

## Síntomas en Esclerodermia

Si alguna persona presenta dos o más de los siguientes síntomas debe consultar a su médico de inmediato pues podría padecer de Esclerodermia Sistémica:

### Circulación

- Hinchazón de las manos, pies o cara.
- Fenómeno de Raynaud's.
- Ulceras en las puntas de los dedos de las manos o los pies.

### Gastrointestinal

- Dificultad al pasar los alimentos.
- Reflujo intestinal.
- Estreñimiento o diarrea.

### Corazón, Pulmones, Riñones

- Fallas de respiración.
- Fibrosis pulmonar.
- Neumonía espirativa.
- Hipertensión pulmonar.
- Hipertensión o fallas renales.
- Insuficiencia cardiaca derecha.

### Músculos y Tendones

- Tendinitis, o Síndrome del Túnel Carpiano.
- Dolores musculares, y en las articulaciones.

### Sequedad Excesiva o el Síndrome de Sjogren.

- Sequedad excesiva de las membranas mucosas tales como los ojos, boca o vagina.

### La Piel

- Piel dura, frecuentemente en las manos o la cara
- Calcinosis (depósitos de calcio)
- Telangiectasias (puntos rojos en las manos y la cara)
- La boca se pone pequeña, los labios se agrietan, el comer y el cuidado dental se hacen difíciles.

## Hágase Miembro de Ascler

La Asociación Colombiana de Esclerodermia -Ascler es una Entidad sin Animo de Lucro creada para ofrecer apoyo integral a todas las personas que padecen de esta patología y a sus familiares. Está afiliada actualmente a la Red Internacional de Esclerodermia (International Scleroderma Network)

Para Ascler es muy importante que tanto los pacientes como sus familiares tomen parte en las actividades que se programan, entre ellas: Reuniones con los afiliados; Talleres y Conferencias con médicos especialistas; Programa Esclerodermia con Calidad de Vida.

Por ello, si Usted o uno de sus familiares o relativos padecen de Esclerodermia, le damos la bienvenida a nuestra Asociación y lo invitamos a hacer parte de ella.

Si está Usted interesado(a) en nuestras actividades, en afiliarse a la Asociación o en hacer un aporte o donativo voluntario, consulte la pagina web o comuníquese a:

[www.sclero.org](http://www.sclero.org)

INTERNATIONAL SCLERODERMA NETWORK

7455 France ave. So #266  
Edina, MN 55435 USA  
Toll Free in U.S.: 1-800-564-7099  
Direct Phone: 1-952-831-3091  
E-Mail: [site-inquiries@sclero.org](mailto:site-inquiries@sclero.org)

ASCLER

ASOCIACION COLOMBIANA DE ESCLERODERMIA

Bogotá D.C. - Colombia.  
Carrera 10 # 20 - 19 Oficina 606  
Teléfonos: 057-315-224-0408 - 057-310-256-4026  
E-Mail: [f-castellanos@sclero.org](mailto:f-castellanos@sclero.org)

© Copyright 2005 International Scleroderma Network  
para la Asociación Colombiana de Esclerodermia  
Folleto: Esclerodermia Localizada  
Formulario: SD-03-ES. Versión 07-15-2006 PDF.

---

---

## ESCLERODERMIA LOCALIZADA



ASCLER

## ASOCIACION COLOMBIANA DE ESCLERODERMIA

AFILIADA

RED INTERNACIONAL DE  
ESCLERODERMIA

INTERNATIONAL  
SCLERODERMA NETWORK

[www.sclero.org](http://www.sclero.org)

---

---

## El Concepto

La Esclerodermia es que se da cuando el sistema inmunológico del cuerpo ataca a sus propios tejidos.

La Esclerodermia Localizada compromete de manera exclusiva a la piel y en algunos casos a los músculos. A diferencia de la Esclerodermia Sistémica no involucra a los órganos internos y esto significa que la sobrevivencia del paciente es normal.

Existen cuatro formas en que se presenta la Esclerodermia Localizada de acuerdo con el nivel de compromiso de la piel y de algunos síntomas específicos en cada paciente: Morfea, Morfea Generalizada, Esclerodermia Lineal y en Golpe de Sable (Coup de Sabre).

En cada una de ellas se evidencia un marcado endurecimiento de la piel, fibrosis y en ocasiones atrofia del número de anexos (glándulas de transpiración, folículos pilosos, etc).

Se considera que en los pacientes que padecen Esclerodermia Localizada existe un aumento en la producción de colágeno y ello hace que la piel presente algunas alteraciones que pueden ser placas o manchas de abultamiento, retracción, cambios de coloración o de la pigmentación, atrofia dérmica, obturación de los poros, pérdida de vellosidades, ausencia de sudoración, entre otros.

**La Morfea** se caracteriza por unas placas o manchas que se presentan en la piel del paciente y que pueden ser de diferente forma, tamaño y color, siendo su aspecto, en algunas ocasiones, muy similar a una quemadura y en otras, con apariencia de cicatrización. Algunos pacientes refieren una

marcada sensación de comezón o prurito y no muchos otros algún leve dolor.

**En la Morfea Generalizada** las manchas o placas de engrosamiento de la piel son de mayor tamaño que en la Morfea, parecen unirse unas con otras y están presentes en una gran proporción del cuerpo del paciente.

**La Esclerodermia Lineal** se presenta cuando las placas o manchas de engrosamiento de la piel asemejan la formación de una línea, generalmente en un brazo o una pierna. En algunas ocasiones y especialmente en los niños esta forma de la enfermedad puede afectar el desarrollo de los músculos y el crecimiento de los miembros.

Cuando esta variedad de Esclerodermia Localizada se presenta en la frente se llama **Esclerodermia en Golpe de Sable** (Coup de Sabre). Normalmente aparece en la segunda década de la vida y compromete la región frontal del cráneo. Puede generar deformidades con apariencia de hundimiento en el área afectada, caída del cabello (Alopecia) derivada del pliegue de piel en el cuero cabelludo y en algunos casos compromisos de la lengua, el paladar y las encías.

Aunque se sostiene que la Esclerodermia Localizada es una forma benigna de Esclerodermia por cuanto no involucra órganos vitales, ella si puede afectar en gran medida la calidad de vida de las personas que la padecen, pues, aunque no todos los pacientes la desarrollan en igual forma, la mayoría de ellos se ven perturbados en su apariencia y también emocionalmente.

## Las Causas

A pesar de grandes avances obtenidos en la investigación de la enfermedad las causas de la Esclerodermia Localizada son absolutamente desconocidas y hasta ahora no existe una cura efectiva para ella.

## El Diagnóstico

Cuando el paciente que presenta algunos de los síntomas presentes en Esclerodermia Localizada acude a la consulta médica con el especialista – Dermatólogo- generalmente se le ordenan una serie de exámenes con el fin de determinar científicamente la presencia de la enfermedad. Estos exámenes pueden ser, entre otros: pruebas de laboratorio, de química sanguínea, y generalmente una biopsia de piel.

Con base en los resultados de los exámenes practicados, la zona del cuerpo afectada, el nivel de compromiso y teniendo en cuenta los síntomas específicos que presente cada paciente, el especialista podrá determinar si se trata de algún tipo Esclerodermia Localizada y emitir un diagnóstico concreto.

## El Tratamiento

De acuerdo con el diagnóstico efectuado, el especialista prescribirá el tratamiento más adecuado a cada paciente. Emulsiones o pomadas preparadas para tratar de mejorar un poco el aspecto cosmético de la piel. En ocasiones pueden usarse otros medicamentos como los que se utilizan en otras formas de esclerodermia (ej. Niños con problemas de crecimiento por el compromiso lineal)