

¿Qué es C.R.E.S.T.?

La Esclerodermia es una enfermedad crónica que se da cuando el sistema inmunológico del cuerpo ataca a sus propios tejidos. La **Esclerodermia Limitada** frecuentemente también es denominada **Síndrome de C.R.E.S.T.** que por sus siglas significa:

Calcinosis.

Raynaud's Phenomenon (Fenómeno de Raynaud's)

Esophageal Dysfunction. (Disfunción Esofágica)

Sclerodactily. (Esclerodactilia)

Telangiectasias.

En la **Calcionosis** se presentan depósitos de calcio que se forman debajo de la piel en forma de protuberancias (nódulos). Pueden acompañarse de dolor y si llegan a romperse, puede aparecer una sustancia blanquecina. Aunque no es común, pueden infectarse en esta situación.

El Fenómeno de Raynaud se presenta generalmente al inicio de la enfermedad, y se caracteriza por un cambio de coloración en los dedos de las manos o los pies del paciente tras la exposición al frío a al estrés. (Blanco-Azul-Rojo). Los pacientes pueden tener un cambio de un color (solo blanco o morado o colorado) o dos o las tres fases. Se estima que alrededor del 90% de los pacientes con Esclerodermia presentan este síntoma.

Es una alteración de orden vascular que se da cuando los vasos sanguíneos de la zona afectada se contraen, reduciéndose la circulación.

La **Disfunción Esofágica** se hace presente cuando el paciente desarrolla algunas anomalías en su sistema digestivo, especialmente en el tubo o tracto gastro-intestinal. El aumento en la producción de colágeno característico de la Esclerodermia puede hacer que el esófago se endurezca lo que resulta en dificultades para tragar los alimentos. Además de la dificultad de tragar, puede ocurrir reflujo ácido desde el estomago, lo cual también perjudica el esófago.

La **Esclerodactilia** es el endurecimiento de la piel de los dedos de las manos o los pies apareciendo la piel tensionada y brillante. La flexibilidad de los dedos se puede perder y en algunos pacientes sus dedos se vuelven curvos.

Las **Telangiectasias** (arañas vasculares) son unas marcas planas o puntos de color rojo que aparecen generalmente en las mejillas y en el área circundante a los labios, las manos o la lengua como consecuencia de la dilatación de pequeños vasos y capilares superficiales.

¿Cuáles son sus Causas?

A pesar de grandes avances obtenidos en la investigación de la enfermedad las causas de la Esclerodermia Limitada son absolutamente desconocidas y hasta ahora no existe una cura efectiva para ella.

Sin embargo, los síntomas individuales presentados por cada paciente en la mayoría de los casos pueden ser controlados de manera satisfactoria a través de un adecuado tratamiento dirigido por un especialista.

¿Cómo se Diagnóstica?

Cuando el paciente que presenta algunos de los síntomas presentes en Esclerodermia Limitada acude a la consulta médica con el especialista –Reumatólogo. El diagnóstico es esencialmente clínico pero generalmente se le ordenan una serie de exámenes con el fin de confirmar la presencia de la enfermedad. Estos exámenes pueden ser, entre otros: pruebas de laboratorio, de química sanguínea y eventualmente biopsia de piel.

Con base en los resultados de los exámenes practicados, el nivel de compromiso de la piel y teniendo en cuenta los síntomas específicos que presente cada paciente, el especialista podrá determinar si se trata de Esclerodermia Limitada o Síndrome de C.R.E.S.T. y emitir un diagnóstico concreto.

El Tratamiento

De acuerdo con el diagnóstico efectuado, el especialista prescribirá el tratamiento más adecuado a cada paciente. Muchas veces el uso de vasodilatadores es efectivo y permite mejorar significativamente la condición del paciente.

Es acertado para los pacientes que padecen el Síndrome de C.R.E.S.T. observar algunos cuidados generales como el protegerse adecuadamente del frío, evitar el estrés, no fumar o consumir alcohol. También resulta muy beneficioso realizar algunos ejercicios de estiramiento y relajación de las manos o los pies lo que permitirá mantener al máximo la flexibilidad.

Síntomas en Esclerodermia

Si alguna persona presenta dos o más de los siguientes síntomas debe consultar a su médico de inmediato pues podría padecer de Esclerodermia Sistémica:

Circulación

- Hinchazón de las manos, pies o cara.
- Fenómeno de Raynaud's.
- Ulceras en las puntas de los dedos de las manos o los pies.

Gastrointestinal

- Dificultad al pasar los alimentos.
- Reflujo intestinal.
- Estreñimiento o diarrea.

Corazón, Pulmones, Riñones

- Fallas de respiración.
- Fibrosis pulmonar.
- Neumonía espirativa.
- Hipertensión pulmonar.
- Hipertensión o fallas renales.
- Insuficiencia cardiaca derecha.

Músculos y Tendones

- Tendinitis, o Síndrome del Túnel Carpiano.
- Dolores musculares, y en las articulaciones.

Sequedad Excesiva o el Síndrome de Sjogren.

- Sequedad excesiva de las membranas mucosas tales como los ojos, boca o vagina.

La Piel

- Piel dura, frecuentemente en las manos o la cara
- Calcinosis (depósitos de calcio)
- Telangiectasias (puntos rojos en las manos y la cara)
- La boca se pone pequeña, los labios se agrietan, el comer y el cuidado dental se hacen difíciles.

Hágase Miembro de Ascler

La Asociación Colombiana de Esclerodermia -Ascler es una Entidad sin Animo de Lucro creada para ofrecer apoyo integral a todas las personas que padecen de esta patología y a sus familiares. Está afiliada actualmente a la Red Internacional de Esclerodermia (International Scleroderma Network)

Para Ascler es muy importante que tanto los pacientes como sus familiares tomen parte en las actividades que se programan, entre ellas: Reuniones con los afiliados; Talleres y Conferencias con médicos especialistas; Programa Esclerodermia con Calidad de Vida.

Por ello, si Usted o uno de sus familiares o relativos padecen de Esclerodermia, le damos la bienvenida a nuestra Asociación y lo invitamos a hacer parte de ella.

Si está Usted interesado(a) en nuestras actividades, en afiliarse a la Asociación o en hacer un aporte o donativo voluntario, consulte la página Web o comuníquese a:

www.sclero.org

INTERNATIONAL SCLERODERMA NETWORK

7455 France ave. So #266
Edina, MN 55435 USA
Toll Free in U.S.: 1-800-564-7099
Direct Phone: 1-952-831-3091
E-Mail: site-inquiries@sclero.org

ASCLER

ASOCIACION COLOMBIANA DE ESCLERODERMIA
Bogotá D.C. - Colombia
Carrera 10 # 20 – 19 Oficina 606
Teléfonos 057-315-224-0408 - 057-310-256-4026
E-Mail: f-castellanos@sclero.org

© Copyright 2006 International Scleroderma Network
para la Asociación Colombiana de Esclerodermia
Folleto: Esclerodermia Limitada C.R.E.S.T.
Formulario: SD-02-ES-CREST Versión 07-15-2006 PDF.

ESCLERODERMIA LIMITADA

C.R.E.S.T.



ASCLER

ASOCIACION COLOMBIANA DE
ESCLERODERMIA

AFILIADA

RED INTERNACIONAL DE
ESCLERODERMIA

**INTERNATIONAL
SCLERODERMA NETWORK**

www.sclero.org
