

## Síntomas en Esclerodermia

Si alguna persona presenta dos o más de los siguientes síntomas debe consultar a su médico de inmediato pues podría padecer de Esclerodermia Sistémica:

### Circulación

- Hinchazón de las manos, pies o cara.
- Fenómeno de Raynaud's.
- Ulceras en las puntas de los dedos de las manos o los pies.

### Gastrointestinal

- Dificultad al pasar los alimentos.
- Reflujo intestinal.
- Estreñimiento o diarrea.

### Corazón, Pulmones, Riñones

- Fallas de respiración.
- Fibrosis pulmonar.
- Neumonía espirativa.
- Hipertensión pulmonar.
- Hipertensión o fallas renales.
- Insuficiencia cardiaca derecha.

### Músculos y Tendones

- Tendinitis, o Síndrome del Túnel Carpiano.
- Dolores musculares, y en las articulaciones.

### Sequedad Excesiva o el Síndrome de Sjogren.

- Sequedad excesiva de las membranas mucosas tales como los ojos, boca o vagina.

### La Piel

- Piel dura, frecuentemente en las manos o la cara
- Calcinosis (depósitos de calcio)
- Telangiectasias (puntos rojos en las manos y la cara)
- La boca se pone pequeña, los labios se agrietan, el comer y el cuidado dental se hacen difíciles.

## Hágase Miembro de Ascler

La Asociación Colombiana de Esclerodermia -Ascler es una Entidad sin Animo de Lucro creada para ofrecer apoyo integral a todas las personas que padecen de esta patología y a sus familiares. Está afiliada actualmente a la Red Internacional de Esclerodermia (International Scleroderma Network)

Para Ascler es muy importante que tanto los pacientes como sus familiares tomen parte en las actividades que se programan, entre ellas: Reuniones con los afiliados; Talleres y Conferencias con médicos especialistas; Programa Esclerodermia con Calidad de Vida.

Por ello, si Usted o uno de sus familiares o relativos padecen de Esclerodermia, le damos la bienvenida a nuestra Asociación y lo invitamos a hacer parte de ella.

Si está Usted interesado(a) en nuestras actividades, en afiliarse a la Asociación o en hacer un aporte o donativo voluntario, consulte la pagina web o comuníquese a:

**[www.sclero.org](http://www.sclero.org)**

INTERNATIONAL SCLERODERMA NETWORK

7455 France ave. So #266  
Edina, MN 55435 USA  
Toll Free in U.S.: 1-800-564-7099  
Direct Phone: 1-952-831-3091  
E-Mail: [site-inquiries@sclero.org](mailto:site-inquiries@sclero.org)

ASCLER

ASOCIACION COLOMBIANA DE ESCLERODERMIA

Bogotá D.C. - Colombia.  
Carrera 10 # 20 - 19 Oficina 606  
Teléfonos: 057-315-224-0408 - 057-310-256-4026  
E-Mail: [f-castellanos@sclero.org](mailto:f-castellanos@sclero.org)

© Copyright 2005 International Scleroderma Network  
para la Asociación Colombiana de Esclerodermia  
Folleto: Esclerodermia Difusa  
Formulario: SD-02-ES. Versión 07-15-2006 PDF.

---

---

ESCLERODERMIA SISTEMICA

DIFUSA



ASCLER

ASOCIACION COLOMBIANA DE  
ESCLERODERMIA

AFILIADA

RED INTERNACIONAL DE  
ESCLERODERMIA

INTERNATIONAL  
SCLERODERMA NETWORK

**[www.sclero.org](http://www.sclero.org)**

---

---

## ¿Qué es Esclerodermia Difusa?

La Esclerodermia es una enfermedad crónica que se da cuando el sistema inmunológico del cuerpo ataca a sus propios tejidos. La Esclerodermia Sistémica se divide en Difusa y Limitada.

La Esclerodermia Difusa se caracteriza por el desarrollo de una marcada fibrosis de la piel, las articulaciones, el tronco y la cara. Pudiendo presentarse en cualquier parte del cuerpo. Suele afectar algunos órganos internos del paciente tales como riñones, pulmones, corazón, esófago e intestinos lo que hace que se diagnostique como una enfermedad grave para quienes la padecen.

Esta forma de la enfermedad puede aparecer a cualquier edad, pero regularmente lo hace después de la cuarta década de vida y afecta la mayoría de las veces a las mujeres.

Las personas que presentan la forma Sistémica Difusa de la enfermedad a menudo experimentan el Fenómeno de Raynaud's (cambio de coloración en los dedos de las manos o los pies del paciente tras la exposición al frío o al estrés) durante el primer año después de la aparición de sus afectaciones cutáneas.

Otros síntomas como la fibrosis pulmonar o cardíaca se desarrollan rápidamente en el paciente con Esclerodermia Difusa. En ocasiones hay crisis renales asociadas a hipertensión arterial y también puede existir una malabsorción (defectuosa absorción de los nutrientes en el tubo o tracto gastro-intestinal).

Habitualmente suele presentarse en las personas con Esclerodermia Difusa una disfunción del esófago traducida en disfagia baja, acalasia y reflujo.

Muchos de estos pacientes experimentan cambios en el tamaño de su boca (se achica) lo que trae complicaciones para el cuidado dental, produciendo gingivitis y a veces caída de los dientes. Además el comer se hace más difícil para ellos.

Cuando las complicaciones individuales no se tratan de una manera constante y adecuada la forma Difusa de la Esclerodermia puede causar la muerte de los pacientes. Especialmente, cuando existen afecciones de tipo respiratorio, cardíaco o renal.

Por lo anterior, es muy importante que las personas con Esclerodermia Difusa ejerzan un adecuado control sobre su enfermedad, visitando regularmente a su médico especialista, tomando los medicamentos que le han sido formulados, evitando el fumar o el consumir alcohol y observando los cuidados generales que sean beneficiosos conforme a los síntomas individuales que cada una de ellas presente.

Entonces, resulta de gran utilidad que tanto los pacientes con Esclerodermia Difusa como sus familiares se instruyan sobre la enfermedad y sobre el tratamiento de los síntomas que ellos presenten de manera individual.

## Las Causas

A pesar de grandes avances obtenidos en la investigación de la enfermedad las causas de la Esclerodermia Localizada son absolutamente desconocidas y hasta ahora no existe una cura efectiva para ella.

## El Diagnóstico

Generalmente el diagnóstico de la Esclerodermia Difusa es muy difícil de precisar. En primer lugar, no todos los pacientes desarrollan de la misma manera la enfermedad, y de otra parte, algunos de los síntomas que presentan pueden indicar también otras enfermedades como por ejemplo el Lupus Eritomatoso Sistémico.

Sin embargo, cuando el paciente que presenta algunos de los síntomas presentes en Esclerodermia Difusa acude a la consulta médica con el especialista –Reumatólogo- generalmente se le ordenan una serie de exámenes con el fin de determinar científicamente la presencia de la enfermedad. Estos exámenes pueden ser: pruebas de laboratorio, de química sanguínea, anticuerpos antinucleares (marcador a Antitopoisomerasa I -Scl-70-) entre otros.

Con base en los resultados de los exámenes practicados, el nivel de compromiso y teniendo en cuenta los síntomas específicos que presente cada paciente, el especialista podrá determinar si se trata de Esclerodermia Sistémica Difusa y emitir un diagnóstico concreto y el adecuado tratamiento a seguir por el paciente.